**S Y L A B U S**

| Kod przedmiotu | 12_6_KO2PN_Dpraz0326 | Nazwa przedmiotu | **Praktyka zawodowa** |
|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nazwa przedmiotu w języku angielskim | | | Professional practice | | | | | | | |
| Wydział | | | Wydział Nauk o Zdrowiu | | | | | | | |
| Kierunek | | | Kosmetologia | | | | | | | |
| Forma studiów | | | **Niestacjonarne** | | | | | | | |
| Poziom uczenia się | | | II stopień | | | | | | | |
| Profil kształcenia | | | Praktyczny | | | | | | | |
| Przynależność do grupy przedmiotów | | | D. Praktyka zawodowa | | | | | | | |
| Przedmioty do wyboru w zakresie: | | | Obowiązkowy | | | | | | | |
| Osoba odpowiedzialna za przedmiot | | | mgr Alicja Gołdzińska, mgr Małgorzata Kotwica | | | | | | | |
| Osoby prowadzące zajęcia | | | Opiekun praktyk zawodowych (z ramienia gabinetu kosmetycznego) | | | | | | | |
| Forma prowadzenia zajęć | W | Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (ZKUP) | | | | | | | | |
| | | Ć | K | L | ZP | Wa | Pr | Inne- jakie: | | |
| Liczba godzin zajęć w semestrze | | | | | | | I – 125<br>II - 125<br>III - 125 | | | |

Legenda: W– wykład, Ć– ćwiczenia, K- konwersatorium, L– laboratorium, ZP– zajęcia praktyczne, Wa– warsztaty, Pr– praktyka

| | | | |
|---|---|---|---|
| Semestr(y) zajęć dla kierunku kształcenia | 1,2,3 | Liczba punktów ECTS za przedmiot | 15 |
| Status przedmiotu | Obowiązkowy | Język wykładowy | Język polski |
| Wymagania wstępne | Osiągniecie efektów uczenia się sformułowanych dla absolwentów I stopnia studiów na kierunku Kosmetologia. Posiadanie aktualnych badań do celów sanitarno-epidemiologicznych, szczepienia przeciw WZW B, ubezpieczenia OC (z tytułu praktyk studenckich) i NNW. | | |

**Cele uczenia się**

Celem praktyki jest zapoznanie z organizacją pracy w gabinecie kosmetycznym oraz zdobycie doświadczenia zawodowego, nauka samodzielności i odpowiedzialności za powierzone zadania. Praktyka zawodowa ma na celu wykorzystanie zdobytej przez Studenta wiedzy, umiejętności praktycznych i kompetencji z zakresu diagnozy, doboru preparatów kosmetycznych, planowania i wykonania zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających, korekcyjnych, wspomagających leczenie z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej w rzeczywistych warunkach pracy.

**Opis efektów uczenia się dla przedmiotu**

| Symbole kierunkowych efektów uczenia się | Efekt uczenia się | Student, który zaliczył przedmiot wie/umie/potrafi: | SYMBOL (odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do charakterystyk drugiego stopnia dla: poziomu 7 Polskiej Ramy Kwalifikacji)* |
|---|---|---|---|
| WIEDZA | | | |
| K_W58 | W1 | zna strukturę organizacyjną, regulamin pracy, procedury postępowania, zakres obowiązków w gabinecie, w którym odbywa praktykę zawodową | P7S_WK |
| K_W51 | W2 | zna zasady BHP, PPOŻ, ocenia ryzyko zawodowe, zna zasady aseptyki, techniki mycia, dezynfekcji skóry, narzędzi i powierzchni, zasady sterylizacji i obowiązujące w gabinecie kosmetycznym | P7S_WG |
| K_W11 | W3 | posiada wiedzę w zakresie rodzajów zabiegów leczniczych oraz wspomagających leczenie z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań | P7S_WG |

| | | | |
|---|---|---|---|
| K_W35<br>K_W36<br>K_W38<br>K_W39 | W4 | posiada zaawansowaną wiedzę z zakresu procedur i technik wykonywania zabiegów kosmetycznych twarzy, szyi, dekoltu, ciał, dłoni, stóp, paznokci: pielęgnacyjnych, upiększających, korekcyjnych, wspomagających leczenie z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań | P7S_WG |
| K_W34<br>K_W37 | W5 | ma pogłębioną wiedzę w zakresie sposobów rewitalizacji skóry , złuszczania naskórka z zastosowaniem dostępnych metod i technik | P7S_WG |
| K_W47 | W6 | zna obsługę specjalistycznej aparatury i sprzętu kosmetologicznego stosowanych w zabiegach | P7S_WG |
| K_W35 | W7 | zna preparaty, linie kosmetyczne, akcesoria, narzędzia i ich właściwe zastosowanie z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań w zabiegach kosmetycznych | P7S_WG |
| UMIEJĘTNOŚCI | | | |
| K_U30 | U1 | potrafi przestrzegać zasad bezpieczeństwa, ergonomii i higieny pracy podczas realizacji praktyki zawodowej w gabinecie kosmetycznym | P7S_UW |
| K_U28<br>K_U32 | U2 | potrafi zastosować odpowiednie metody dezynfekcji skóry, powierzchni i narzędzi oraz sterylizacji narzędzi w gabinecie kosmetycznym | P7S_UW |
| K_U27 | U3 | potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą klientów gabinetu kosmetycznego oraz podejmowanych działań w pracy zawodowej | P7S_UW |
| K_U01<br>K_U08<br>K_U09 | U4 | potrafi przeprowadzić wywiad kosmetyczny, dokonać właściwej diagnozy kosmetycznej oraz zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego twarzy, szyi, dekolty, ciała, dłoni i stóp z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań | P7S_UW |
| K_U40 | U5 | potrafi wyjaśnić klientowi wybór, działanie zabiegu kosmetycznego odpowiedniego dla jego potrzeb pielęgnacyjnych, profilaktycznych, korekcyjnych, upiększających, wspomagających leczenie, potrafi udzielać porad w zakresie stosowanych kosmetyków w pielęgnacji domowej | P7S_UK |
| K_U08<br>K_U09 | U6 | potrafi prawidłowo wykonać zabiegi kosmetyczne twarzy, szyi, dekoltu, ciała, dłoni i stóp: pielęgnacyjne, upiększające, korekcyjne, wspomagające leczenie z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań | P7S_UW |
| K_U29<br>K_U06<br>K_U07 | U7 | potrafi posługiwać się sprzętem, aparaturą i akcesoriami stosowanymi w zakresie metodyki wykonywanych czynności oraz zabiegów kosmetycznych, ocenia jakość pracy aparatury wykorzystywanej do wykonywania zabiegów kosmetycznych, dobiera parametry pracy aparatury do wykonywanych zabiegów | P7S_UW |
| K_U10<br>K_U41 | U8 | potrafi stosować kosmetyki zgodnie z ich przeznaczeniem, rozpoznać wystąpienie działania niepożądanego po zastosowaniu kosmetyku , przekazać klientowi wiedzę na temat niepożądanych działań kosmetyków | P7S_UW<br>P7S_UK |
| K_U16 | U9 | potrafi wykonać makijaż korekcyjny, kamuflaż defektów kosmetycznych | P7S_UW |
| K_U47 | U10 | potrafi współpracować z lekarzem w zakresie wykonywanych zabiegów i postępować zgodnie z zaleceniem lekarza w przypadku skóry i przydatków zmienionych chorobowo, szanuje opinie innych specjalistów | P7S_UO |
| KOMPETENCJE SPOŁECZNE | | | |
| K_K02 | K1 | świadomy własnych ograniczeń potrafi zaproponować klientowi potrzebę konsultacji z lekarzem lub innym specjalistą na podstawie informacji zebranych w wywiadzie kosmetycznym | P7S_KK |
| K_K08 | K2 | okazuje troskę o dobro klienta, stawiając je na pierwszym miejscu | P7S_KO |
| K_K09 | K3 | jest gotowy nawiązać i utrzymać pełen szacunku kontakt z klientem, doskonali sposoby komunikowania się z klientem w rzeczywistych warunkach pracy | P7S_KO |
| K_K06 | K4 | jest gotowy do pracy w zespole, dostosowuje swoje działania do wyznaczonego miejsca w strukturze organizacyjnej gabinetu, w którym realizowana jest praktyka | P7S_KO |
| K_K13 | K5 | dba o prestiż zawodu kosmetologa | P7S_KR |

**Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do form zajęć**

| **Efekt uczenia się** | **Forma zajęć dydaktycznych** |
|---|---|

| | Egzamin ustny | Egzamin pisemny | Cząstkowa praca pisemna | Praca pisemna końcowa (np. esej) | Kolokwium | Prezentacja | Sprawozdanie | Aktywność na zajęciach | Inne - dzienniczek praktyk zawodowych |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| WIEDZA | | | | | | | | | |
| W1 | | | | | | | | | x |
| W2 | | | | | | | | | x |
| W3 | | | | | | | | | x |
| W4 | | | | | | | | | X |
| W5 | | | | | | | | | X |
| W6 | | | | | | | | | x |
| W7 | | | | | | | | | x |
| UMIEJĘTNOŚCI | | | | | | | | | |
| U1 | | | | | | | | | x |
| U2 | | | | | | | | | x |
| U3 | | | | | | | | | X |
| U4 | | | | | | | | | X |
| U5 | | | | | | | | | X |
| U6 | | | | | | | | | X |
| U7 | | | | | | | | | X |
| U8 | | | | | | | | | X |
| U9 | | | | | | | | | X |
| U10 | | | | | | | | | X |
| KOMPETENCJE SPOŁECZNE | | | | | | | | | |
| K1 | | | | | | | | | x |
| K2 | | | | | | | | | x |
| K3 | | | | | | | | | X |
| K4 | | | | | | | | | X |
| K5 | | | | | | | | | X |

Kryteria oceniania kompetencji studenta

Poniżej w formie syntetycznej przedstawiono wymagania minimalne dla trzech grup efektów uczenia się, jakie Student musi uzyskać, aby zaliczyć dany przedmiot. Aby Student zaliczył dany przedmiot wszystkie efekty uczenia się opisane w sylabusie muszą być pozytywnie zweryfikowane przez osobę(y) prowadzącą(e) zajęcia w ramach danego przedmiotu

W - WIEDZA

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student zapamiętuje i odtwarza wiedzę przewidzianą do opanowania w ramach przedmiotu

Dobry/Dobry + – Student dodatkowo interpretuje zjawiska/problemy i potrafi rozwiązać typowy problem

Bardzo dobry –Student potrafi rozwiązywać nawet złożone problemy z danej dziedziny, potrafi dokonać syntezy, przeprowadzić wszechstronną ocenę, stworzyć dzieło oryginalne, inspirujące innych.

U - UMIEJĘTNOŚCI

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student orientuje się w charakterze czynności, potrafi pod kierunkiem nauczyciela akademickiego wykonać czynności/rozwiązać problemy dotyczące treści przedmiotu

Dobry/Dobry + – Student potrafi samodzielnie wykonać czynności/zadania/rozwiązać typowe problemy dotyczące treści przedmiotu

Bardzo dobry – Student posiada w pełni opanowaną umiejętność/zdolność wykonania przewidzianych w treściach przedmiotu czynności/zadań/problemów także w bardziej złożonych przypadkach.

K - KOMPETENCJE SPOŁECZNE

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student biernie przyswaja treści przedmiotu z wykazaniem zdolności do koncentracji uwagi i słuchania

Dobry/Dobry + – Student aktywnie uczestniczy w zajęciach, dokonuje ocen wartościujących według kryteriów przyjętych w

danej dziedzinie, potrafi aktywnie współdziałać w obrębie grupy
Bardzo dobry – Student dokonuje integracji postawy zgodnie z sugerowanym wzorcem, rozwija własny system wartości zawodowych i społecznych, potrafi przyjąć odpowiedzialność za działanie grupy, obejmując w niej przewodnictwo.

| **Treść przedmiotu uczenia się (program wykładów i pozostałych zajęć)** | **Odniesienie do efektów uczenia się** |
|---|---|
| Zapoznanie z organizacją pracy, regulaminem, standardami, przepisami BHP, ofertą usług gabinetu kosmetycznego. (W1, W2, U1, K4)<br>Zapoznanie z preparatami kosmetycznymi, aparaturą, wyposażeniem, procedurami wykonywanych zabiegów. (W4, W6, W7, U7, U8, K4)<br>Obserwacja, asystowanie oraz wykonywanie czynności związanych z wykonywaniem zabiegów pod nadzorem opiekuna. (W4, U1, U6, U7, K4, K5)<br>Prowadzenie dokumentacji kosmetycznej, w tym karty klienta. (U3, K2, K5)<br>Organizacja stanowiska pracy, przygotowanie klienta do zabiegu. (W2, U1, U2, U6, K2)<br>Diagnoza, wywiad kosmetyczny, dobór zabiegu z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (W3, W4, U4, U5, U8, K1, K2)<br>Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających, korekcyjnych twarzy, szyi, dekoltu, ciała, dłoni i stóp. (W4, W7, U6, U8, K2, K3)<br>Wykonywanie zabiegów nawilżających, odżywczych, normalizujących, złuszczających twarzy, szyi i dekoltu. (W4, W5, W7, U6, U8, K2)<br>Wykonywanie zabiegów dla skór problematycznych (łojotokowa, trądzikowa, wrażliwa, naczyniowa, dojrzała, z przebarwieniami). (W3, W4, W5, U4, U6, U8, U10, K1, K2)<br>Pielęgnacja dłoni i stóp, manicure, pedicure. (W4, U6, U8, K2)<br>Zabiegi na ciało (ujędrniające, wyszczuplające, antycellulitowe, relaksacyjne). (W4, U6, U7, K2)<br>Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu. (W4, U6, K2, K3)<br>Zabiegi/metody usuwania zbędnego owłosienia.(W4, W6, U6, U7, U8, K2)<br>Makijaż korekcyjny/kamuflaż defektów kosmetycznych. (W4, U9, U5, K2, K3)<br>Manualne/lecznicze oczyszczanie skóry. Zabiegi złuszczające (mikrodermabrazja, peelingi chemiczne). (W3, W5, W6, U6, U7, U8, K1, K2)<br>Zastosowanie aparatury kosmetycznej w zabiegach na twarz i ciało. (W6, U7, U10, K4, K5) | W1,<br>W2,<br>W3,<br>W4,<br>W5,<br>W6,<br>W7,<br>U1,<br>U2,<br>U3,<br>U4,<br>U5,<br>U6,<br>U7,<br>U8,<br>U9,<br>U10,<br>K1,<br>K2,<br>K3,<br>K4,<br>K5 |

**Zalecana literatura i pomoce naukowe**

**Literatura podstawowa:**


Dylewska-Grzelakowska J. , Kosmetyka stosowana, WSIP, Warszawa 2010
Adamski Z., Kaszuba A. (red.), Dermatologia dla kosmetologów, Edra Urban&Parner, Wrocław 2019
Marie-Claude Martini, Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL, 2008
Grzelakowska-Dylewska J.: Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające dłoni i stóp. WSiP, Warszawa 2013
Twarz, szyja, dekolt : kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca A.61 / Barbara Drygas, Marzenna Mrozowska, Regina Szpindor.- Warszawa : Nowa Era, 2013.
Kołodziejczak A., Kosmetologia Tom 1, Wydawnictwo lekarskie PZWL, 2019
Kołodziejczak A., Kosmetologia Tom 2, Wydawnictwo lekarskie PZWL, 2020
Kołodziejczak A., Kosmetologia kliniczna, Wydawnictwo lekarskie PZWL, 2024
Kołodziejczak A., Kosmetologia terapeutyczna, Wydawnictwo lekarskie PZWL, 2025


**Literatura uzupełniająca:**


Jaroszewska B., Kosmetologia, Atena Warszawa 2004
Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R.: Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Twarz, szyja, dekolt. Nowa Era, Warszawa 2013
Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R.: Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Dłonie, stopy, ciało. Nowa Era, Warszawa 2013
Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, PZWL 2010
Peters I.B., Kosmetyka , Rea, Warszawa 2002
Czasopisma naukowe i branżowe (Dermatologia estetyczna, Postępy kosmetologii, Polish Journal of Cosmetology, Beauty Forum, LNE)


**Bilans punktów ECTS**

| Forma nakładu pracy studenta<br>(udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.) | | Obciążenie studenta [h] |
|---|---|---|
| **Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego** | | |
| 1.1 | Udział w wykładach | |

| | | |
|---|---|---|
| 1.2 | Udział w konwersatoriach | |
| 1.3 | Udział w ćwiczeniach | |
| 1.4 | Udział w zajęciach laboratoryjnych | |
| 1.5 | Udział w konsultacjach | |
| 1.6 | Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym przedmiotu | |
| 1.7 | Inne – jakie? Praktyka zawodowa | 375 |
| **1.8** | **Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego (suma pozycji 1.1 – 1.7)** | **375** |
| **1.9** | **Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta podczas zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego)** (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS) | **15** |
| **Samodzielna praca studenta** | | |
| 2.1 | Przygotowanie do wykładów, ćwiczeń, kolokwiów, sprawozdań, raportów, prac semestralnych, itp. | |
| 2.2 | Realizacja samodzielnie wykonywanych zadań zlecanych przez prowadzącego | |
| 2.3 | Przygotowanie do kolokwium końcowego z ćwiczeń/laboratorium | |
| 2.4 | Przygotowanie do egzaminu/kolokwium końcowego z wykładów | |
| 2.5 | Inne – jakie? | |
| **2.6** | **Liczba godzin samodzielnej pracy studenta (suma 2.1 – 2.5)** | |
| **2.7** | **Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach samodzielnej pracy** (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS) | |
| **Sumaryczne obciążenie pracą studenta (suma 1.8+2.6)** | | **375** |
| | **Punkty ECTS za przedmiot (suma 1.9+2.7)** | **15** |
| **Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne, w tym:** | | |
| **Zajęcia praktyczne (Wydział Nauk Medycznych)** | | |
| **Zajęcia o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1.2 – 1.4, 2.2 i 2.5)** | | |
| **Praktyka zawodowa** | | **375** |
| **Łączny nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne** | | **375** |
| **Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach zajęć o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne** (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS) | | **15** |
| **Uwagi** | | |
| | | |
| Strona internetowa przedmiotu: | | |

* odniesienie kierunkowych efektów uczenia się zgodnych z Ustawą z dnia 22 grudnia 2015 roku *o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacj*i, t.j. Dz. U. 2018, poz. 2153 oraz z Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 roku *w sprawie charakterystyk drugiego stopnia uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji*, Dz. U. 2018, poz. 2218.